

Chers parents, Madame, Monsieur,

Plus d'une centaine d'élèves de notre école a récemment bénéficié d'une **initiation à la réanimation et à la problématique de l'arrêt cardiaque (ou mort subite)**, le tout encadré par des instructeurs spécialisés et des cardiologues de la Belgian Heart Rhythm Association.

À l'occasion de la **SEMAINE DU RYTHME CARDIAQUE** qui se tiendra DU 28 MAI AU 1 JUIN sur l'ensemble du territoire, **vous et vos connaissances** aurez aussi l'occasion de découvrir cette affection dramatique mais aussi et surtout les gestes qui sauvent et ce, de façon totalement gratuite.

En outre, vous en apprendrez plus sur l'usage correct d'un défibrillateur, ces appareils que l'on croise dans les lieux publics et que l'on aurait peut-être une certaine appréhension à utiliser si nécessaire, alors que leur mode d'emploi est d'une simplicité déconcertante et qu'ils sauvent plusieurs vies chaque jour !

L'arrêt cardiaque, c'est :

Plus de décès que le sida, le cancer du sein et le cancer du poumon combinés...  
soit environ 30 Belges frappés chaque jour dont seuls 2 en sortiront vivants  
alors qu'une réanimation et défibrillation endéans les 1 à 2 minutes peuvent  
augmenter le taux de survie jusqu'à plus de 60% !

## **APPRENEZ ET OSEZ INTERVENIR !**

**L'Athénée Royal de Rixensart accueillera une session d'initiation à la réanimation le mardi 12 juin en soirée**

**SESSION de 19h00 à 20h00**

**Inscrivez-vous gratuitement sur [www.monrythmecardiaque.be](http://www.monrythmecardiaque.be)**

**et rejoignez notre communauté: [www.facebook.com/monrythmecardiaque](http://www.facebook.com/monrythmecardiaque)**